

Stundenplan Hebammenpraxis Rosengarten – ab Dezember 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/ Sonntag
Spielgruppe 09:00-10:15 Uhr	Bauch Beine Baby 09:00-10:00 Uhr	Buggyworkout 10:00-11:00 Uhr	RückbildungsYoga – Postnatal mit Baby 9:00-10:00 Uhr	Spielgruppe 09:00-10:15 Uhr	
Spielgruppe 10:30-11:45 Uhr				Spielgruppe 10:30-11:45 Uhr	
					Elternseminar
					Selbstbehauptungs-& Resilienztraining für Kinder
					Geburtsvorbereitung
Kinderyoga 16:00-17:00 Uhr					Erste-Hilfe am Kind
Yoga für Schwangere 17:30-18:45 Uhr					
	Vinyasa Yoga 18:00-19:15 Uhr		Geburtsvorbereitung 18:15-20:15 Uhr	Bodyworkout 18:00-19:00 Uhr	
Bodyworkout 19:00-20:00 Uhr	Vinyasa Yoga 19:30-20:45 Uhr			Pilates 19:00-20:00 Uhr	