

## Stundenplan Hebammenpraxis Rosengarten – ab Januar 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Spielgruppe 09:00-10:15 Uhr	Bauch Beine Baby 09:15-10:15 Uhr		RückbildungsYoga – Postnatal mit Baby 9:00-10:00 Uhr	Spielgruppe 09:00-10:15 Uhr	
	Babymassage 10:45-11:45 Uhr			Spielgruppe 10:30-11:45 Uhr	Elternseminar
Spielgruppe 10:30-11:45 Uhr	Akupunktursprechstunde 11:00-13:00 Uhr				Babymassage für Väter
	Kindertanzen (1-2,5 Jahre) 15:15-16:15 Uhr				Geburtsvorbereitung
	Kindertanzen (3-6 Jahre) 16:15-17:15 Uhr	Kindertanzen (2,5-3 Jahre) 16:00-17:00 Uhr	Yoga für Kinder 16:15-17:00 Uhr		Erste-Hilfe am Kind
Yoga für Schwangere 17:30-18:45 Uhr	Vinyasa Yoga 18:00-19:15 Uhr	Rückbildung ohne Baby 18:15-19:45 Uhr	Geburtsvorbereitung 18:15-20:15 Uhr	Bodyworkout 18:30-19:30 Uhr	
Bodyworkout 19:00-20:00 Uhr	Vinyasa Yoga 19:30-20:45 Uhr			Pilates 19:30-20:30	
Pilates 20:00-21:00		Rückbildung ohne Baby 20:00-21:30 Uhr			