

Stundenplan Hebammenpraxis Rosengarten - ab Dezember 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Spielgruppe 09:00-10:15 Uhr	Bauch Beine Baby 09:15-10:15 Uhr	Rückbildung mit Baby 08:45-10:15 Uhr	Geburtsvorbereitung ab dem 2. Kind 09:00-11:00 Uhr	Spielgruppe 09:00-10:15 Uhr	
Buggyworkout mit Baby 10:00-11:00 Uhr	Babymassage 10:45-11:45 Uhr	Rückbildung mit Baby 10:45-12:15 Uhr	Beckenbodenschule 10:00-11:15 Uhr	Spielgruppe 10:30-11:45 Uhr	Elternseminar
Spielgruppe 10:30-11:45 Uhr	Akupunktur- sprechstunde 11:00-13:00 Uhr				"Kind, Job und Ich"
		Kindertanzen (1-2 Jahre) 15:00-16:00 Uhr		Kindertanzen (2-3 Jahre) 15:00-16:00 Uhr	Geburtsvorbereitung
Yoga für Kinder 16:15-17:00 Uhr	Sport 60 + „Fit in der zweiten Jahreshälfte“ 17:00-18:00	Kindertanzen (2-3 Jahre) 16:00-17:00	Yoga für Kinder 16:15-17:00 Uhr		Kinderosteopathie - Eine kleine Einführung
Yoga für Schwangere 17:30-18:45 Uhr	Rückbildung 2.0 18:15 Uhr	Rückbildung ohne Baby 18:15-19:45 Uhr		Bodyworkout 18:30-19:30 Uhr	Babymassage für Väter
Bodyworkout 19:00-20:00 Uhr	Rückbildungskurs mit Yoga 19:30-20:50		Geburtsvorbereitung 19:00-21:00 Uhr	Pilates 19:30-20:30	Erste-Hilfe am Kind
Pilates 20:00-21:00		Rückbildung ohne Baby 20:00-21:30 Uhr			